

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 27 ЯНВАРЯ			
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	
какао	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	100	
ОБЕД			
рассольник	180	200	
бигус	150	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
печенье	30	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
печень по-строгановски с рисом	170	200	
хлеб пшеничный	50		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 28 ЯНВАРЯ			
			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
каша ячневая	(гр.)	(гр.)	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	180	200	
30/5			
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
котлета рыбная	60	80	
рис отварной	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
булочка с повидлом	60		
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
макароны болоньезе	140	160	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 29 ЯНВАРЯ			
ЗАВТРАК		ясли	сад
каша дружба	(гр.)	(гр.)	
чай черный	180	200	
бутерброд с маслом	180	200	
II ЗАВТРАК		30/5	
фрукт	100		
ОБЕД			
свекольник	180	200	
биточки мясные	60	80	
макаронь отварные	120	150	
соус томатный	30	30	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
сухарик	30	50	
чай с сахаром	180	200	
УЖИН			
булочка творожная	50	60	
суп молочный гречневый	150	190	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 30 ЯНВАРЯ				ясли	сад
ЗАВТРАК				(гр.)	(гр.)
каша кукурузная				180	200
кофейный напиток из цикория				180	200
бутерброд с маслом				30/5	
II ЗАВТРАК					
йогурт				100	120
ОБЕД					
суп картофельный с клецками				180	200
плов				150	180
кисель				180	200
хлеб пшеничный				60	
ПОЛДНИК					
вафля				30	50
чай черныи				180	200
УЖИН					
запеканка рыбная				100	150
чай с сахаром				180	200
гренки				50	50

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 31 ЯНВАРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша пшеничная	(гр.)	(гр.)	
чай черный	180	200	
бутерброд с повидлом	180	200	
II ЗАВТРАК			
фрукт	100	100	
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями	180	200	
пюре картофельное	120	150	
гуляш	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
чай с молоком	180	200	
зефир	30	30	
УЖИН			
айцо отварное	1 шт	1 шт	
каша рисовая	120	150	
хлеб	30	60	
какао с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	(гр.)	(гр.)	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	180	200	
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	100	
ОБЕД			
уха "рыбацкая" с сайрой	180	200	
капуста тушеная с мясом	120	150	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
булочка творожная	60	60	
УЖИН			
овощное рагу	120	160	
биточки мясные	40	60	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ "Светлячок" № 33
Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 4 ФЕВРАЛЯ

ЗАВТРАК	ясли	сад
каша геркулесовая	(гр.)	(гр.)
чай с молоком	180	200
бутерброд с повидлом	180	200
II ЗАВТРАК	30/5/10	
морс ягодный		
ОБЕД	120/150	
суп "кудрявый"	180	200
котлета мясная	60	80
перловка отварная	120	150
соус томатный	30	30
напиток из шиповника	180	200
хлеб пшеничный		60
ПОЛДНИК		
сухарики	30	50
чай с сахаром	180	200
УЖИН		
голубцы ленивые	100	140
хлеб пшеничный	30	30
булочка сдобная	60	80
чай с сахаром	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ "Светлячок" № 33
Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 5 ФЕВРАЛЯ

ЗАВТРАК	ясли	сад
каша пшенная	(гр.)	(гр.)
какао	180	200
бутерброд с маслом	180	200
II ЗАВТРАК	30/5	
фрукт		
ОБЕД	120/150	
борщ	180	200
пюре картофельное	120	150
котлета рыбная	60	80
соус томатный	30	30
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный		60
ПОЛДНИК		
пирожок с капустой	60	60
чай с сахаром	180	200
УЖИН		
каша пшеничная	180	200
конфета	20	20
хлеб пшеничный	30	30
чай черныи	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ  Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 6 ФЕВРАЛЯ			ясли	сад
ЗАВТРАК			(гр.)	(гр.)
каша рисовая			180	200
чай с сахаром			180	200
бутерброд с маслом			30/5	
II ЗАВТРАК				
снежок			100	120
ОБЕД				
гороховый с сухариками			180	200
гречка отварная			120	150
сосиска			60	80
кисель			180	200
хлеб пшеничный			60	
соус томатный			30	
ПОЛДНИК				
праник			30	50
чай черный			180	200
УЖИН				
азу по-татарски			170	200
хлеб пшеничный			30	50
чай с сахаром			180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ  Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 7 ФЕВРАЛЯ			ясли	сад
ЗАВТРАК			(гр.)	(гр.)
каша кукурузная			180	200
чай с молоком			180	200
бутерброд с маслом			30/5	
II ЗАВТРАК				
фрукт			100	100
ОБЕД				
хаччо			180	200
бигус			120	150
напиток из плодов шиповника			180	200
хлеб пшеничный			60	
ПОЛДНИК				
чай с сахаром			180	200
ватрушка с повидлом			60	60
УЖИН				
макароны с сыром			180	200
хлеб пшеничный			30	50
чай с молоком			180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!