

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 10 МАРТА			ясли	сад
ЗАВТРАК			(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке			180	200
какао			160	180
бутерброд с сыром			30/5/10	
II ЗАВТРАК				
сок натуральный			100	100
ОБЕД				
щи			180	200
плов			150	180
компот из сухофруктов			180	200
хлеб пшеничный			60	
ПОЛДНИК				
булочка творожная			50	50
чай черный			180	200
УЖИН				
суп молочный вермишелевый			180	200
хлеб пшеничный			30	
конфета			20	20
чай черный			180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 11 МАРТА			ясли	сад
ЗАВТРАК			(гр.)	(гр.)
каша ячневая			180	200
чай с молоком			180	200
бутерброд с маслом			30/5	
II ЗАВТРАК				
морс из свежих ягод			100/100	
ОБЕД				
гороховый			180	200
котлета рыбная			60	80
пюре картофельное			120	150
соус томатный			30	30
напиток из шиповника			180	200
хлеб пшеничный			60	
ПОЛДНИК				
печенье			30	50
чай с молоком			180	200
УЖИН				
манник			120	150
фрукт			100	100
чай с сахаром			180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 12 МАРТА		
ЗАВТРАК	* ясли (гр.)	* сад (гр.)
каша пшенная	180	200
чай черный	180	200
бутерброд с повидлом	30/10	
II ЗАВТРАК		
йогурт	100	
ОБЕД		
свекольник	180	200
гуляш	60	80
гречка	120	150
салат из консервированных овощей	30	50
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	60	
ПОЛДНИК		
сухарики	30	50
чай с лимоном	180	200
УЖИН		
капуста тушеная	180	200
хлеб пшеничный	30	30
чай с молоком	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 13 МАРТА			ясли	сад
ЗАВТРАК			(гр.)	(гр.)
каша геркулесова			180	200
чай с сахаром			180	200
бутерброд с сыром			30/10	
II ЗАВТРАК				
фрукт			100	100
ОБЕД				
рассольник			180	200
бестроганов из печени			60	80
рис отварной			120	150
кисель			180	200
хлеб пшеничный			60	
ПОЛДНИК				
булочка витушка			50	50
чай черный			180	200
УЖИН				
рыба под омлетом			120	150
чай с сахаром			180	200
хлеб пшеничный			50	60

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ  Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 14 МАРТА		ТО	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)	
Каша рисовая	180		200	
чай с сахаром	180		200	
бутерброд с маслом		30/5		
II ЗАВТРАК				
йогурт	100		100	
ОБЕД				
суп с клецками	180		200	
перловка отварная	120		150	
котлета мясная	60		80	
соус томатный	30		30	
компот из сухофруктов	180		200	
хлеб пшеничный	60			
ПОЛДНИК				
чай с молоком	180		200	
зефир	30		30	
УЖИН				
макароны с сыром	150		190	
хлеб	30		30	
чай с лимоном	190		210	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ  Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 17 МАРТА			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
	(гр.)	(гр.)	
каша манная на молоке	180	200	
кофейный напиток	160	180	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральных	100	100	
ОБЕД			
суп "кудрявый"	180	200	
рис отварной	120	150	
гуляш из говядины	60	80	
напиток из плодов шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
пряник	30	50	
УЖИН			
каша пшеничная молочная	180	200	
конфета	20	20	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 18 МАРТА		если	сад
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша гречневая	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс ягодный	100		
ОБЕД			
суп с мясными фрикадельками	180	200	
котлета, рыбная	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
пирожок с капустой	60	60	
чай с лимоном	180	200	
УЖИН			
омлет	80	100	
хлеб пшеничный	30	30	
фрукт	100	100	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 19 МАРТА			ясли	сад
ЗАВТРАК	Вид	(гр.)	(гр.)	
каша "Дружба"		180	200	
чай с молоком		180	200	
бутерброд с маслом		30/5		
II ЗАВТРАК				
снежок	100			
ОБЕД				
борщ	180	200		
перловка	120	150		
котлета мясная	60	80		
соус томатный	30	30		
кисель	180	200		
хлеб пшеничный	60			
ПОЛДНИК				
печенье	30	50		
чай с сахаром	180	200		
УЖИН				
запеканка творожная	120	150		
хлеб пшеничный	30	30		
фрукт	100	100		
чай черный	180	200		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 20 МАРТА			ясли	сад
ЗАВТРАК			(гр.)	(гр.)
каша ячневая	180		200	
чай черный	180		200	
бутерброд с повидлом	30/10			
II ЗАВТРАК				
морс	100	100		
ОБЕД				
суп рыбный	180	200		
бигус	150	180		
напиток из шиповника	180	200		
хлеб пшеничный	60			
ПОЛДНИК				
булочка сахарная	50	50		
чай с молоком	180	200		
УЖИН				
суп молочный гречневый	180	200		
хлеб пшеничный	30	50		
чай с сахаром	180	200		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 21 МАРТА		КОМБИНОАТ "ГОР. ПРОМ. ПРЕДПРИЯТИЕ"	Асли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)	
каша кукурузная	180	200		
чай с молоком	180	200		
бутерброд с маслом		30/5		
II ЗАВТРАК				
сок	100	100		
ОБЕД				
харчо	180	200		
макаронны отварные	120	150		
сосиски	60	80		
соус томатный	30	30		
компот из сухофруктов	180	200		
хлеб пшеничный	60			
ПОЛДНИК				
чай с сахаром	180	200		
сухарик	30	50		
УЖИН				
картофельное пюре	120	150		
сельдь с/с	20	20		
салат из свеклы	30	30		
хлеб пшеничный	40	60		
чай с молоком	180	200		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!