

Утверждаю заведующий МЕДОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ЦЕНТРОМ № 33 АХИМОНОВА С.А.



МЕНЮ НА 31 ИЮЛЯ				с/д
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)	
каша пшеничная		180	200	
чай с молоком		180	200	
бутерброд с сыром		30/5		
II ЗАВТРАК				
морс		100	100	
ОБЕД				
суп рыбный		180	200	
плов		150	180	
салат из консервированных овощей		30	50	
кисель		180	200	
хлеб пшеничный		60		
ПОЛДНИК				
пирожок с капустой		60	60	
чай черный		180	200	
УЖИН				
макароны с овощами		180	200	
хлеб пшеничный		30	50	
чай с сахаром		180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МЕДОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ЦЕНТРОМ № 33 АХИМОНОВА С.А.



МЕНЮ НА 1 АВГУСТА				СВЕДЕНИЯ о меню Вид	всего в день	с/д
ЗАВТРАК				(гр.)	(гр.)	
каша кукурузная				180		200
какао				180		200
бутерброд с маслом				30/5		
II ЗАВТРАК						
фрукт				100		100
ОБЕД						
щи				180		200
жаркое по-домашнему				150		180
салат из соленого огурца				30		50
компот из сухофруктов				180		200
хлеб пшеничный				60		
ПОЛДНИК						
чай черный				180		200
вафля				30		50
УЖИН						
суп молочный вермишелевый				180		200
хлеб пшеничный				30		30
чай с сахаром				180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «Центр образования и науки» Светлицкого района



МЕНЮ НА 29 ИЮЛЯ				с/д
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)	
каша рисовая	180		200	
кофейный напиток	180		200	
бутерброд с маслом	30/5			
II ЗАВТРАК				
морс ягодный	100			
ОБЕД				
борщ	180		200	
бефстроганов из печени	60		80	
гречка	120		150	
чай с молоком	180		200	
хлеб пшеничный	60			
ПОЛДНИК				
булочка витушка	50		50	
чай черный	180		200	
УЖИН				
рыба под омлетом	80		100	
хлеб пшеничный	30		30	
чай с сахаром	180		200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «Центр образования и науки» Светлицкого района



МЕНЮ НА 30 ИЮЛЯ				с/д
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)	
каша геркулесовая		180	200	
какао		180	200	
бутерброд с сыром		30/10		
II ЗАВТРАК				
сок		100		
ОБЕД				
гороховый		180	200	
картофельное пюре		120	150	
котлета мясная		60	80	
соус томатный		30	30	
напиток из шиповника		180	200	
хлеб пшеничный		60		
ПОЛДНИК				
конфета		30	50	
чай черный		180	200	
УЖИН				
сосиска в тесте		100	100	
чай с лимоном		180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «Детский сад № 33 «Светлячок» г. Вязьмы» Янова С.А.



МЕНЮ НА 25 ИЮЛЯ				с/д
ЗАВТРАК				(гр.)
каша геркулесовая	180		200	
какао	180		200	
бутерброд с маслом	30/5			
II ЗАВТРАК				
морс из свежих ягод	100		100	
ОБЕД				
суп харчо	180		200	
гречка	120		150	
гуляш	60		80	
огурец свежий	30		50	
чай с молоком	180		200	
хлеб пшеничный	60			
ПОЛДНИК				
чай черный	180		200	
пирожок с картофелем	60		60	
УЖИН				
омлет	100		120	
хлеб	30		30	
чай с сахаром	180		200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «Детский сад № 33 «Светлячок» г. Вязьмы» Янова С.А.



МЕНЮ НА 28 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК		9.00	сад
каша манная на молоке	180	200	
кофейный напиток	160	180	
бутерброд с повидлом	30/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	100	
ОБЕД			
суп с мясными фрикадельками	180	200	
бигус	120	150	
салат из кукурузы	30	50	
компот	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
печенье	30	50	
УЖИН			
суп молочный вермишелевый	180	200	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ "Центр по образованию и наукам" г. Ахтырьова С.А.



МЕНЮ НА 23 ИЮЛЯ				сад
ЗАВТРАК				(гр.)
каша кукурузная	180		200	
чай с сахаром	180		200	
бутерброд с маслом	30/5			
II ЗАВТРАК				
фрукт	100			
ОБЕД				
суп "кудрявый"	180		200	
перловка	120		150	
ёжики мясные	60		80	
соус	30		30	
чай с молоком	180		200	
хлеб пшеничный	60			
ПОЛДНИК				
сухарики	30		50	
чай с лимоном	180		200	
УЖИН				
запеканка творожная	100		120	
хлеб пшеничный	30		30	
чай с лимоном	180		200	

ПРИАТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ "Центр по образованию и наукам" г. Ахтырьова С.А.



МЕНЮ НА 24 ИЮЛЯ				сад
ЗАВТРАК		вид	группа	(гр.)
каша ячневая		180	200	
кофейный напиток		180	200	
бутерброд с маслом		30/5		
II ЗАВТРАК				
сок		100	100	
ОБЕД				
рассольник		180	200	
котлета рыбная		60	80	
картофельное пюре		120	150	
соус томатный		30	30	
кисель		180	200	
хлеб пшеничный		60		
ПОЛДНИК				
булочка с повидлом		60	60	
чай черный		180	200	
УЖИН				
макароны с сыром		120	150	
чай с сахаром		180	200	
хлеб пшеничный		30	30	

ПРИАТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ "Светлячок" Яковлева С.А.



МЕНЮ НА 21 ИЮЛЯ			№ 33	«СВЕТИЛОК» ЯСНИ	сад
ЗАВТРАК			группа	группа	
каша манная на молоке	180				200
какао	160				180
бутерброд с сыром			30/5/10		
II ЗАВТРАК					
сок натуральный	100				100
ОБЕД					
суп с клецками	180				200
рис отварной	120				150
котлета мясная	60				80
соус томатный	30				30
компот из сухофруктов	180				200
хлеб пшеничный	60				
ПОЛДНИК					
зефир	30				50
чай черный	180				200
УЖИН					
суп молочный гречневый	180				200
хлеб	30				
чай с сахаром	180				200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ "Светлячок" Яковлева С.А.



МЕНЮ НА 22 ИЮЛЯ				с/д
ЗАВТРАК				(гр.)
каша пшенная	180		200	
чай черный	180		200	
бутерброд с повидлом	30/10			
II ЗАВТРАК				
морс из свежих ягод	100/100			
ОБЕД				
свекольник	180		200	
макаронны отварные	120		150	
гуляш из говядины	60		80	
напиток из шиповника	180		200	
хлеб пшеничный	60			
ПОЛДНИК				
пряник	30		50	
чай черный	180		200	
УЖИН				
манник	120		150	
хлеб пшеничный	30		30	
чай с сахаром	180		200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!