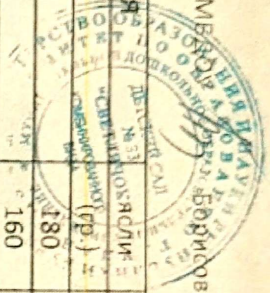


Утверждаю заведующий МБОУ «Светлицкий детский сад» Берисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ		с/д
ЗАВТРАК		(гр.)
каша манная на молоке	180	200
какао	160	180
бутерброд с сыром		30/5/10
II ЗАВТРАК		
сок натуральный	100	100
ОБЕД		
суп с клецками	180	200
рис отварной	120	150
котлета мясная	60	80
соус томатный	30	30
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	60	
ПОЛДНИК		
зефир	30	50
чай черный	180	200
УЖИН		
суп молочный гречневый	180	200
хлеб	30	
чай с сахаром	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБОУ «Светлицкий детский сад» Берисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 24 ИЮНЯ			с/д
ЗАВТРАК			(гр.)
каша пшенная	180		200
чай черный	180		200
бутерброд с повидлом			30/10
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/100		
ОБЕД			
свекольник	180	200	
макаронны отварные	120	150	
гуляш из говядины	60	80	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
пряник	30	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
манник	120	150	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 25 ИЮНЯ		
ЗАВТРАК		
каша кукурузная	180	200
чай с сахаром	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
фрукт	100	
ОБЕД		
суп "кудрявый"	180	200
перловка	120	150
ёжики мясные	60	80
соус	30	30
чай с молоком	180	200
хлеб пшеничный	60	
ПОЛДНИК		
сухарик	30	50
чай черный	180	200
УЖИН		
запеканка творожная	100	120
хлеб пшеничный	30	30
чай с лимоном	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

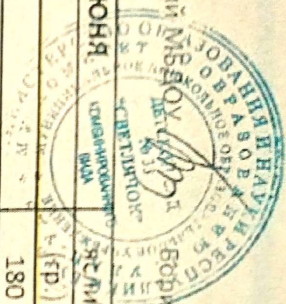
Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 26 ИЮНЯ		если сад
ЗАВТРАК		(гр.)
каша ячневая	180	200
кофейный напиток	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
молоко	100	100
ОБЕД		
рассольник	180	200
котлета рыбная	60	80
картофельное пюре	120	150
соус томатный	30	30
кисель	180	200
хлеб пшеничный	60	
ПОЛДНИК		
булочка с повидлом	60	60
чай черный	180	200
УЖИН		
каша пшеничная	180	200
чай с сахаром	180	200
хлеб пшеничный	30	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

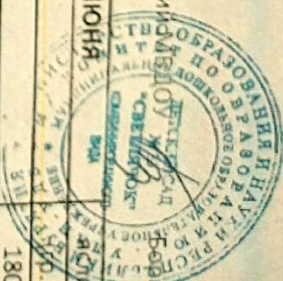
Утверждаю заведующий МБОУ «Средняя школа №1» Воронцова Ю.Г.



МЕНЮ НА 27 ИЮНЯ			
ЗАВТРАК		г/л	сад
каша геркулесовая	180	200	
какао	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100	100	
ОБЕД			
суп харчо	180	200	
гречка	120	150	
гуляш	60	80	
огурец свежий	30	50	
чай с молоком	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
пирожок с картофелем	60	60	
УЖИН			
омлет	100	120	
хлеб	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБОУ «Средняя школа №1» Воронцова Ю.Г.



МЕНЮ НА 30 ИЮНЯ			
ЗАВТРАК	г/л	сад	
каша манная на молоке	180	(гр.) 200	
кофейный напиток	160	180	
бутерброд с повидлом	30/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	100	
ОБЕД			
суп с мясными фрикадельками	180	200	
бигус	120	150	
салат из кукурузы	30	50	
напиток из плодов шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
печенье	30	50	
УЖИН			
суп молочный вермишелевый	180	200	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

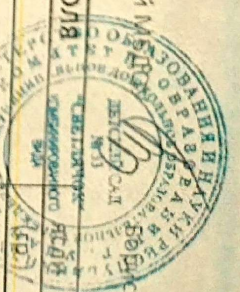
Утверждаю заведующий МБОУ «СОШ № 31» Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 1 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК		всего	с/д
каша рисовая	180	200	
кофейный напиток	180	200	
бутерброд с маслом	180	200	
II ЗАВТРАК		30/5	
морс ягодный	100		
ОБЕД			
борщ	180	200	
бефстроганов из печени	60	80	
гречка	120	150	
чай с молоком	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
рыба под омлетом	80	100	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

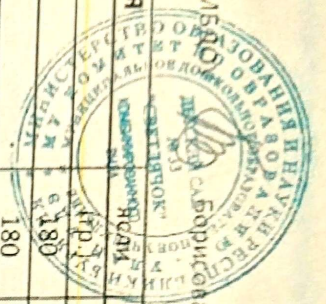
Утверждаю заведующий МБОУ «СОШ № 31» Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 2 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК			с/д
каша геркулесовая	180	200	(гр.)
какао	180	200	
бутерброд с сыром	30/10		
II ЗАВТРАК			
молоко	100		
ОБЕД			
гороховый	180	200	
картофельное пюре	120	150	
котлета мясная	60	80	
соус томатный	30	30	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
конфета	30	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
сосиска в тесте	100	100	
чай черный	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

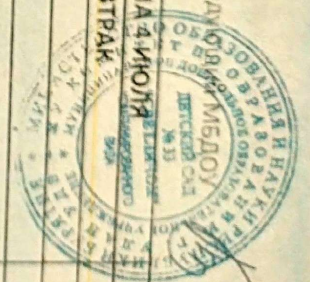
Утверждаю заведующий МБДО Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 3 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК		САД	
каша пшеничная	180	(гр.)	200
чай с молоком	180		200
бутерброд с сыром	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс	100	100	
ОБЕД			
суп рыбный	180	200	
плов	150	180	
свежий помидор	30	50	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
пирожок с капустой	60	60	
чай черный	180	200	
УЖИН			
каша ячневая	180	200	
хлеб пшеничный	30	50	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДО Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 4 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК		ЯСЛИ	САД
каша кукурузная		(гр.)	(гр.)
какао		180	200
бутерброд с маслом		180	200
		30/5	
II ЗАВТРАК			
фрукт		100	100
ОБЕД			
щи		180	200
жаркое по-домашнему		150	180
салат из соленого огурца		30	50
напиток из штовника		180	200
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
чай черный		180	200
вафля		30	50
УЖИН			
суп молочный с макаронами		180	200
хлеб пшеничный		30	30
чай с сахаром		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!